



Les 21 et 22 Juillet 2018

Cours certifié par

La Fédération française de Watsu

Avec **Xavier Boisson**

Formateur agréé par W.A.B.A.

(Worldwide Aquatic Bodywork Association)

L'École Française de Watsu

organise à La Rochelle la formation Watsu Basic

Le Watsu® (WATER shiatSU) est une pratique douce et unique, un traitement qui combine le stretching avec la relaxation dans l'eau chaude qui se pratique en duo. Il est la première forme de travail corporel méditatif aquatique



et a été développé par le poète Harold Dull dans les années 80. Le Watsu est reconnu comme étant un des plus profonds travaux corporels de notre temps, donnant au praticien et au client, un nouveau niveau de conscience qui implique tout notre être. Un véritable art aquatique ! Une séance s'alterne naturellement de mouvements de bercements, de relaxation, d'étirements et de pression digitale (selon la médecine chinoise),

dans le but d'accéder à un bien-être profond et pour rétablir un équilibre entre le corps et l'esprit.

Ce cours de Watsu Basic est le point de départ de la formation des praticiens mais peut être aussi une merveilleuse occasion pour découvrir cet art aquatique tout simplement. La chaleur des groupes animés du désir de partager et de découvrir dans un bel



esprit d'ouverture rendent ces week-ends à chaque fois riches et inoubliables. Votre formateur grâce à la qualité de son accompagnement et à l'adaptabilité dont il sait faire preuve saura vous guider en toute tranquillité dans cette découverte et au rythme de chacun. Son expérience de la transmission du Watsu et sa joie du partage rendront cette expérience encore plus agréable.

Ce cours est ouvert à tous, aucune expérience préalable n'est requise

Pour info, contactez joelle.belanger@wanadoo.fr Tel : 06 07 25 29 86



Watsu Basic

Les 21 et 22 Juillet 2017

La Rochelle - France

Organisation du cours :

Enregistrement le Samedi 21 Juillet à 9h00, début du cours à 9h30, fin du cours le dimanche 22 à 19h30 heures. Cette formation comprend 12 heures de travail en piscine et 4 heures au sol.

Cette formation sera suivie par une autre consacrée au soin de Watsu pendant la grossesse.



Soit 16h de formation avec remise d'un diplôme en fin de stage.

Tarif : 290 € pour l'enseignement, le matériel didactique, l'accès libre au bassin, à la salle de cours et l'enregistrement WABA.

Lieu : La Rochelle

Ce stage est organisé dans une piscine toute neuve qui se trouve dans un centre d'ostéopathie. Une garantie d'avoir une belle qualité d'eau et une température parfaite.

Pour votre hébergement vous pouvez vous adresser à Joëlle qui organise cette formation. Elle vous proposera ses chambres nichées dans un vrai havre de paix, lieu propice pour un week-end dédié à l'apprentissage du Watsu mais aussi à un vrai ressourcement. Sur place vous y trouverez également un bassin chauffé dans lequel vous pourrez recevoir des séances de Watsu.



Le formateur :

Xavier BOISSON, enseigne le Watsu, l'Oceanic Bodywork Aqua et le Tantsu, il est également praticien de Water Dance et de Healing Dance. Après plus de 12 ans passés en Inde où il a trouvé une terre propice au développement de son travail, il est revenu l'année dernière vivre en France pour y partager et transmettre sa passion pour le travail corporel aquatique. Son expérience et sa joie du partage vous permettra de faire vos premiers pas aquatique en toute sérénité.



**Watsu Basic****La Rochelle****Les samedi 21 et dimanche 22 Juillet 2018**

Nom :	Prénom :
Adresse postale :	
Adresse électronique :	
Tél. mobile :	Tél. fixe :
Expérience personnelle et dans le Watsu ou un autre travail corporel:	
Conditions médicales ou particulières:	
Je soussigné(e)....., certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.	Signature :
PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aigus, sinusite.(en cas de doute nous consulter)	

Tarif : 290 € par personne. Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription sont de 90 € et pourront l'être par chèque bancaire français, virement bancaire ou mandat postal à l'ordre de l'Ecole Française de Watsu. Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, ces arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail ou par téléphone et de nous le confirmer obligatoirement par courrier en retournant la fiche d'inscription ci-dessous à : **Joëlle Belanger 14 rue Val de Rance 17140 Lagord**